

# Creciendo en la Fe™

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Agosto de 2024

SAINT CATHERINE OF SIENA PARISH

Rev. Gabriel J. Curtis

## Meditaciones breves

### San Juan Vianney

Sus dificultades con los estudios casi le costaron el sacerdocio a san Juan Vianney. Ordenado por su bondad, tenía un don para ver el interior de las almas. Como cura de Ars, Francia, tuvo que verse con personas indiferentes a Cristo y asentadas en su estilo de vida. Para remediar esto, pasaba muchas horas ayunando y rezando. Confesaba hasta dieciséis horas al día. Gracias a su discernimiento espiritual y su buen ejemplo recuperó a miles de católicos no practicantes.



### No eludan la lucha

La constante batalla por la santidad puede agotarnos. La verdad es que aunque caigamos mil veces, luchamos con Cristo a nuestro lado. Nuestro esfuerzo lo complace más que una victoria fácil y cómoda. Nos recuerda: Todo el que quiera ser discípulo suyo debe tomar su cruz y seguirlo.

"Dios vive entre nosotros, en el Santísimo Sacramento del altar".

San Maximiliano Kolbe



## Saboree la plenitud de la Sagrada Escritura

"Para obtener el sabor pleno de una hierba, hay que frotarla con los dedos; lo mismo ocurre con la Sagrada Escritura. Si quiere obtener el pleno sabor de la Sagrada Escritura, exprímala mediante la lectura y la meditación". San Juan Crisóstomo. Sumérjase en la palabra de Dios a fin de crecer en santidad en esta vida y ser feliz en la próxima. He aquí cómo:

**Consiga una Biblia católica:** Cerciórese de que tiene una Biblia católica que contiene los libros inspirados. La Biblia. Libro del Pueblo de Dios (Editorial Verbo Divino) es una opción excelente que ofrece traducciones claras y útiles notas. También está disponible en línea.

Escuche y lea: El Espíritu Santo es la

guía definitiva para entender la Sagrada Escritura. Pídale su orientación (Juan 16:13) y tome nota cuando un versículo o una palabra le llamen la atención.

Reflexione sobre esos momentos, pues a menudo inician una conversación con Dios en la oración.

**Saboree despacio:** Rezar con la Sagrada Escritura es como disfrutar de una buena comida.

Consúmala despacio, saboreando pequeñas porciones para apreciar por completo su delicadeza.

Elija un versículo al azar entre sus favoritos y medítelo detenidamente.

**Anote:** No es necesario anotar todos los días, pero llevar un diario de oración con regularidad ayuda a

documentar lecciones, pensamientos y versículos de la Biblia que le han impactado mientras oraba. Este "oasis" puede ser fuente de ánimo en tiempos difíciles.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué tienen siete sacramentos los católicos?

Los sacramentos son "signos eficaces, instituidos por Jesucristo y confiados a la Iglesia" para dispensar gracia (*Catecismo de la Iglesia Católica*). La gracia participa de la vida divina de Dios. De la misma forma en que la comida, el descanso y la medicina mantienen nuestro cuerpo, los sacramentos

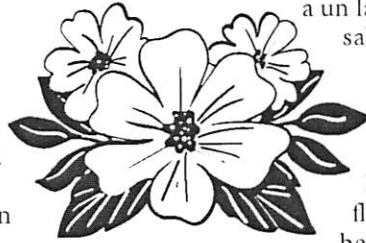


mantienen nuestra alma. Se decidió que los sacramentos eran siete en el Concilio de Trento, el 3 de marzo de 1547. Los sacramentos son Bautismo, Confirmación, Eucaristía, Penitencia, Unción de los enfermos, Orden sacerdotal y Matrimonio. Cada uno de ellos tiene sus raíces en el Nuevo Testamento.

## Aproveche las distracciones para reconectar con Dios

La presión de una vida ocupada nos distrae de nuestro objetivo que es la santidad. Pero no lograremos la santidad o la auténtica felicidad a menos que Dios siga siendo nuestro objetivo. El papa Francisco nos recuerda: "Si los acontecimientos de nuestra vida... nos exponen a que sofoquemos el don de la oración interior, nos basta contemplar un cielo estrellado, una puesta de sol, una flor, para reavivar la chispa del agradecimiento". Use los momentos de distracción como oportunidades de reconectar con Dios.

problema, deténgase para identificarlo y solucionarlo. Si el desánimo se apodera de sus pensamientos y plegarias, hágase a un lado. Dé un paseo, hable con un amigo, lea un salmo o rece por las almas del purgatorio. Estas cosas pueden ayudarle a redirigir su foco de atención y a renovar su perspectiva.



**Cultive el asombro santo:** Apreciar la belleza de la creación puede ser una puerta de entrada a la oración. Camine por un parque, admire las flores o escuche a los pájaros y el viento. Esta belleza suele reconectarlos con Dios cuando fallan

**Combata la estrechez de miras:** Cuando se enfrente a un

las palabras.

### de las **E**scrituras

#### Juan 6:60-69, La verdad que da vida

El capítulo sexto del Evangelio de san Juan es indispensable para comprender el significado de la Eucaristía para los católicos. En esta lectura, Jesús declaró que él es el Pan de Vida y que si no comemos su cuerpo y no bebemos su sangre, no tendremos vida eterna.

Las leyes judías sobre la dieta prohibían estrictamente el consumo de sangre, por lo que el ofrecimiento de Jesús de su propia sangre era escandaloso y ofensivo. Quienes lo escuchaban no lograron ir más allá de la interpretación literal de sus palabras y muchos lo abandonaron.

Hasta los Apóstoles se preocuparon por esta enseñanza. Sin embargo, cuando Jesús les preguntó si también ellos se

querían marchar, Pedro habló en nombre del grupo diciendo: "Señor, ¿a quién iremos? Tú tienes palabras de Vida eterna" (Juan 6:68). Pedro reconoció la verdad divina y el poder vivificante de las enseñanzas de Jesús, a pesar de su provocadora naturaleza.



Como seguidores de Cristo, debemos hacernos eco de las palabras de Pedro: "Señor, tú tienes palabras de vida eterna". Este capítulo no sólo subraya la importancia de la Eucaristía en la fe católica, sino que además resalta la necesidad de tener confianza y fe en las enseñanzas de Jesús, incluso cuando es difícil entenderlas.

### P & R

#### ¿Cómo rezan los santos?

¿Cómo son las oraciones de la "gente santa"? Nos imaginamos sublimes y poéticas reflexiones sobre la perfección de Dios. La verdad es que los santos, en toda su santidad, son también humanos y en íntima relación con Dios. He aquí un rápido vistazo a algunas oraciones santas para inspirar las suyas propias:



"Si este es el trato que das a tus amigos, ¡no me extraña que tengas tan pocos!" Santa Teresa de Jesús pronunció esta chistosa frase una vez que se cayó al lodo al

volcar su carruaje. Refleja su franca y sensata relación con Dios.

"Cuidado con Felipe, Señor. Puede que te traicione". San Felipe Neri, conocido por su sabiduría, humor y naturaleza impulsiva, conocía sus propias flaquezas. En lugar de ofrecer excusas, confesaba sus errores y pedía más gracia para seguir siendo fiel a Dios.

"Jesús, ¡ojalá ponga buena cara!" San Josemaría Escrivá recomendó esta oración a alguien encargado de una tarea "desagradable y repugnante". San Josemaría decía que a veces la cruz más pesada puede ser cumplir con nuestras responsabilidades más duras poniendo "una buena cara".

### Fiestas y celebraciones

**12 de Agosto – Santa Juana Francisca de Chantal (1641).** Nacida en Dijon, Francia, Jane era rica y se casó con el barón de Chantal con quien tuvo cuatro hijos. Viuda tras sólo siete años de matrimonio, fundó la Orden de la Visitación con san Francisco de Sales para mujeres que no podían ingresar en un convento.

**15 de agosto – Solemnidad de la Asunción.** Declarada dogma de fe en 1950 por el papa Pío XII, la fiesta celebra que María fue llevada a los cielos en cuerpo y alma al final de su vida. Es un día de precepto.

**19 de agosto – San Juan Eudes (1680).** Nacido en una granja en Normandía, Francia, Juan se hizo sacerdote y misionero parroquial. Fundó la Congregación de Jesús y María (Eudistas) en 1643 para fomentar la devoción al Sagrado Corazón y al Inmaculado Corazón.

**24 de agosto – El apóstol san Bartolomé (siglo I).** Algunos estudiosos piensan que Bartolomé fue el apóstol Natanael (Juan 1:46). Tras la Ascensión de Jesús, Natanael llevó el cristianismo a la India y a Armenia, donde fue martirizado.



#### Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)