

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Marzo de 2023

SAINT CATHERINE OF SIENA PARISH

Rev. Aurelio Yañez, S.T.D.

Meditaciones breves

Ayunar para desconectar

"Su dios es el vientre, su gloria está en aquello que los cubre de

vergüenza, y no aprecian sino las cosas de la tierra" (Filipenses 3:19).

Solemos comer y beber tan libremente que nos olvidamos de Dios, quien nos da lo que comemos y bebemos. El ayuno, especialmente durante la Cuaresma, nos ayuda a desconectar de las cosas de este mundo y a recordar a Dios. Los católicos están obligados a ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo, y a abstenerse de comer carne los viernes.

Crear en Dios

Crear en Dios es más que decir que existe. Los creyentes sirven a Dios, le dedican tiempo y lo anteponen a todo. Esta Cuaresma, pase más tiempo en oración, libérese de algunas pertenencias, haga obras de caridad y así cumplirá su promesa bautismal.

"Pero aún ahora, oráculo del Señor, vuelvan a mí de todo corazón, con ayuno, llantos y lamentos. Desgarren su corazón y no sus vestiduras" (Joel 2:12).



Preparen el corazón para el gozo de la Pascua

La Cuaresma es el regalo con el que la Iglesia nos ayuda a preparar nuestros corazones para la Pascua purificando nuestro corazón, abriéndonos al amor y poniendo el amor en acción.

Purificar nuestro corazón. Cada corazón anhela el amor, pero sólo el amor de Dios puede satisfacer verdaderamente ese anhelo. El objetivo de la Cuaresma es que nos purifiquemos de lo que nos separa del amor de Dios o cierra nuestro corazón a los demás. Esto puede incluir uso excesivo de las redes sociales, materialismo, chismes o hábitos pecaminosos como la lujuria o la mentira. ¿De qué tiene que separarse nuestro corazón para que haya sitio para Dios y para los demás?

Abriremos al amor. La madre Teresa escribió: "¿Han visto... cómo [Jesús] los mira

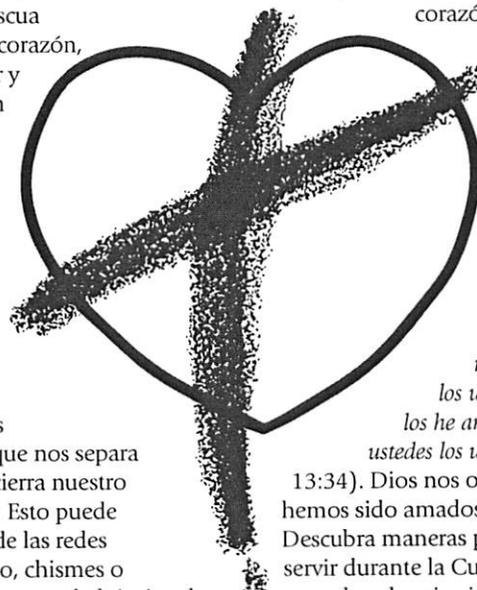
con amor? ¿Han escuchado las palabras amorosas con las que les habla?" Esfuércese por conocer el corazón de Dios. Búsquelo a él,

no simplemente sus dones. Sólo si recibimos en primer lugar el amor de Dios, empezando por la oración, podemos compartirlo con los demás.

Poner el amor en acción. "Les doy un

mandamiento nuevo: ámense los unos a los otros. Así como yo los he amado, ámense también ustedes los unos a los otros" (Juan

13:34). Dios nos ordena que amemos como hemos sido amados: porque somos amados. Descubra maneras pequeñas y factibles de servir durante la Cuaresma. Comprométase a una obra de misericordia (corporal o espiritual). Practique la paciencia. Ofrezca el don de escuchar. El auténtico gozo de la Pascua proviene de amar a Cristo y de imitarlo. Esfuércese por hacer esto durante la Cuaresma y posteriormente.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué cubren los católicos las imágenes durante la Cuaresma?

Muchas iglesias cubren imágenes y crucifijos con tela roja o morada durante las últimas semanas de la Cuaresma, tradicionalmente llamadas "tiempo de pasión". Los velos son pistas visuales de que entramos en un tiempo litúrgico solemne y nos recuerdan que el pecado nos



separa de Dios. Contribuyen a crear expectación por la Pascua en la que las imágenes se destapan y lo recobramos. Finalmente, los velos simbolizan que la gloria celestial está oculta en esta vida, pero se nos revelará cuando entremos en la eternidad.

Cultivar una "hospitalidad santa"

Jesús nos pidió que lográramos que los demás se sintieran bienvenidos, vistos y amados cuando estén con nosotros. La "hospitalidad santa" es vital para construir comunidad en torno a Cristo. Pongan a prueba estas ideas:

Siéntense y escuchen: Cuando Jesús visitó a sus queridos amigos Marta, María y Lázaro, observó que Marta estaba tan distraída y concentrada en sus cosas que se limitaba a servir a Jesús en lugar de conectar personalmente con él (Lucas 10:41-42). Prepárense para sus huéspedes como hizo Marta, pero disfrútenlos como María, con

completa atención.

Llenen sus conversaciones de fe: Una "hospitalidad santa" es una informada por la fe. La vida de la mujer samaritana cambió cuando se encontró con Cristo (Juan 4:14-15) porque él le dio la Buena Nueva de la salvación. Procuren que sus conversaciones sean edificantes y que reflejen su esperanza y optimismo por la eternidad.

Amplíen su círculo: Jesús comió con recaudadores de impuestos y con pecadores públicos, con gente desagradable. La "hospitalidad santa" requiere que su círculo se abra a los socialmente torpes, al colega frustrante, al vecino anciano que vive solo, porque

Cristo está en todos a los que servimos. (Mateo 25:40).



de las **E**scrituras

Juan 11:1-45, Confianza generosa, fe generosa

En este pasaje evangélico, un querido amigo de Jesús estaba gravemente enfermo y sus hermanas enviaron a Jesús un mensaje urgente para que acudiera. Jesús se retrasó y Lázaro murió, pero no era su destino final. Jesús pensaba en algo distinto para Lázaro y su familia.

Cuando finalmente llegó, Marta no exigió que Jesús resucitara a Lázaro de entre los muertos, aunque reconocía el poder de Jesús para hacerlo. Aunque el cuerpo de su hermano llevaba días en la tumba y había empezado a descomponerse, su confianza en Jesús era completa. Sabía que el amor de Dios es más poderoso que la

muerte y dejó el resultado en sus manos.



Dios jamás nos abandona en nuestras dificultades sino que las usa para acercarnos a él. La confianza generosa de Marta en Dios se basaba en su amistad íntima con Cristo. Lo que él dijera que sería lo mejor, era lo mejor. El ritmo de Dios no es el

nuestro, pero todo lo que él hace—hasta cuando lo hace—es para nuestro bien. La confianza de Marta en Jesús fue recompensada magníficamente. La nuestra también lo será.

P & R ¿Cómo puedo vencer las tentaciones en mi vida?

Jesús sabe que la batalla por la santidad es un reto en nuestro mundo caído, así que como ayuda le dio a santa Faustina Kowalska veinticinco estrategias (*La divina misericordia en mi alma*, #1760). He aquí una muestra:

"No hagas tratos con tentación alguna; enciérrate inmediatamente en mi corazón". No

de por sentado que es lo suficientemente fuerte para resistir una tentación "pequeña". Refúgiense inmediatamente en el sagrado corazón de Jesús.



"Sopórtese con gran paciencia". Los santos no se

hacen de repente. Véase como lo ve Dios: amado. Sea paciente y siga intentándolo.

"No descuide las mortificaciones internas". Reprima un comentario mordaz, prívase de un lujo un día, reduzca el tiempo frente a la pantalla. Los sacrificios por amor son poderosos.

"Rehúya los rumores como una plaga". La murmuración nunca sirve a Dios. Las falsas acusaciones y los rumores que dañan las reputaciones son las herramientas favoritas de Satanás. No las consienta.

"Luche siempre con la convicción de que estoy con usted". Nuestro valor tiene sus raíces en Dios (Juan 15:5). Recuerde a lo largo del día el amor de Dios: "¡Jesús, en ti confío!"

Fiestas y celebraciones

9 de marzo – San Francisca de Roma (1440). Aunque prefería la vida religiosa, sus ricos padres le exigieron que se casara. Junto con su cuñada Vannoza, Francisca formó un grupo de mujeres dedicadas al servicio de los pobres, al mismo tiempo que se ocupaba de su familia.

22 de marzo – San Deogracias de Cartago (456). Como obispo de Cartago, san Deogracias fue conocido por ayudar a los esclavos capturados por el rey vándalo Genserico. Rescató a cientos de cautivos y los refugió en dos grandes catedrales.

25 de marzo – La Anunciación del Señor (siglo I). El ángel Gabriel visitó a la Santísima Virgen María con la extraordinaria noticia de su papel como madre de Dios. A pesar de su juventud, confió en la gracia de Dios y creyó en su sabiduría.

30 de marzo – San Juan Clímaco (606). Nacido en 525 probablemente en Siria, san Juan se hizo anacoreta a la edad de dieciséis años y vivió en el monte Sinaí.

En torno a él se formó una comunidad de monjes que lo eligieron abad.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™

(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)